

## Wichtige Kontaktadressen und Internetseiten bei Gewalterfahrungen



### Bundesweites Hilfetelefon

Ob Gewalt in der Partnerschaft, Mobbing, Stalking, Zwangsheirat, Vergewaltigung oder Menschenhandel – das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ berät zu allen Formen von Gewalt. Über 100 qualifizierte Beraterinnen

unterstützen unter der Telefonnummer **116 016**, per E-Mail sowie im Sofort- oder Termin-Chat auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) – kostenlos, anonym und vertraulich. Das bundesweite Angebot ist rund um die Uhr und an 365 Tagen im Jahr erreichbar und richtet sich an gewaltbetroffene Frauen, Personen aus ihrem sozialen Umfeld sowie an Fachkräfte. Bei Bedarf kann die Beratung in 18 Fremdsprachen sowie in Deutscher Gebärdensprache und in Leichter Sprache erfolgen (Fremdsprachen: Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Französisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Italienisch, Polnisch, Serbisch, Bulgarisch, Rumänisch, Arabisch, Persisch, Kurdisch, Albanisch, Chinesisch und Vietnamesisch).

Telefon: 116 016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



### Männerhilfetelefon

Das *Männerhilfetelefon* der Bundesländer Bayern und Nordrhein-Westfalen ist telefonisch Mo – Do von 8:00 – 20:00 Uhr und Fr 8:00 – 15:00 Uhr erreichbar. Ein Chat wird Mo – Do 12:00 – 13:00 Uhr und 17:00 – 19:00 Uhr angeboten. Alle Männer, die in irgendeiner Form Gewalt

erlebt haben, können Kontakt aufnehmen, ebenso Angehörige und Freund\*innen von Opfern sowie Fachkräfte.

Telefon: 0800 12 399 00

[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

### Beratungsstellen für Opfer häuslicher und sexueller Gewalt

An die im Folgenden aufgeführten Beratungsstellen können Sie sich als Opfer wenden. In akuten Notfällen wenden Sie sich bitte direkt an die Polizei unter Notrufnummer 110.

#### **Donna Clara – Frauenberatungsstelle**

Hildesheimer Str. 85, 30880 Laatzen

(direkt gegenüber der Haltestelle „Eichstraße“ der Straßenbahnlinie 1 u. 2 Richtung Laatzen)

Telefon 0511 – 898 858 20

E-Mail [info@frauenzentrum-laatzen.de](mailto:info@frauenzentrum-laatzen.de)

<http://frauenzentrum-laatzen.de/>

## **Wichtige Kontaktadressen und Internetseiten bei Gewalterfahrungen**



### **Koordinierungs- und Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt der AWO**

Deisterstr. 85, 30449 Hannover

Telefon: 0511/219 78-192 und -198

E-Mail: [gewaltschutz@awo-hannover.de](mailto:gewaltschutz@awo-hannover.de)

[Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt | AWO Region Hannover \(awo-hannover.de\)](#)

### **Frauenhäuser**

#### **Frauenhaus 24 (Sofortaufnahme)**

Telefon: 0800 77 080 77

E-Mail: [info@frauenhaus24hannover.de](mailto:info@frauenhaus24hannover.de)

[Startseite - Frauenhaus24 \(frauenhaus24hannover.de\)](#)

#### **Frauenhaus der AWO Burgdorf (nicht geheim!)**

Telefon: 05136-9203560

E-Mail: [Frauenhaus.burgdorf@awo-hannover.de](mailto:Frauenhaus.burgdorf@awo-hannover.de)

#### **Frauenhaus der AWO in der Region Hannover**

Telefon: 0511/22 11 02

E-Mail: [frauenhaus@awo-hannover.de](mailto:frauenhaus@awo-hannover.de)

[Frauenhaus in der Region Hannover | AWO Region Hannover \(awo-hannover.de\)](#)

#### **Frauenhaus der AWO Burgdorf (nicht geheim!)**

Telefon: 05136-9203560

E-Mail [Frauenhaus.burgdorf@awo-hannover.de](mailto:Frauenhaus.burgdorf@awo-hannover.de)

#### **Frauen- und Kinderschutzhaus Hannover**

Marienstr. 63, 30171 Hannover

Telefon: 0511/69 86 46

E-Mail: [fukschhannover@web.de](mailto:fukschhannover@web.de)

[www.frauenschutzhaus-hannover.de](http://www.frauenschutzhaus-hannover.de)

#### **Frauenhaus Hannover „Frauen helfen Frauen“ e.V.**

Telefon: 0511/66 44 77

E-Mail: [info@frauenhaus-hannover.org](mailto:info@frauenhaus-hannover.org)

[www.frauenhaus-hannover.org](http://www.frauenhaus-hannover.org) (mehrsprachige Informationen)

## Wichtige Kontaktadressen und Internetseiten bei Gewalterfahrungen

### Schwangere

#### **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung - Diakonieverband Hannover-Land**

Alte Rathausstraße 41, 30880 Laatzen

Telefon: 0511/87 44 660

[Diakonieverband Hannover-Land - Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung \(dv-hl.de\)](http://dv-hl.de)

### Migrantinnen

#### **SUANA/Kargah e.V.**

Zur Bettfedernfabrik, 30451 Hannover

Telefon: 0511/12 60 78 – 14 oder 0511/12 60 78 – 18

(Beratungssprachen Deutsch, Persisch, Russisch, Polnisch, Englisch, Französisch, Arabisch, Kurdisch, Vietnamesisch, Türkisch)

E-Mail: [suana@kargah.de](mailto:suana@kargah.de)

[www.kargah.de](http://www.kargah.de)

### Kinder und Jugendliche

#### **Kinderschutzzentrum Hannover**

Martha-Wissmann-Platz 3 (im Ahrbergviertel), 30449 Hannover

Telefon: 0511/3 74 34 78

E-Mail: [info@ksz-hannover.de](mailto:info@ksz-hannover.de)

[www.ksz-hannover.de](http://www.ksz-hannover.de)

#### **valeo – Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

Peiner Straße 8, 30519 Hannover

Telefon: 0511 61622160

E-Mail: [valeo@region-hannover.de](mailto:valeo@region-hannover.de)

[Fachberatungsstelle valeo: Beratung bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen | Beratung | Kinder & Jugendliche | Soziales | Leben in der Region Hannover](#)

#### **Fachberatungsstelle Violetta -gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und jungen Frauen bis 25 J.**

Seelhorststraße 11 (gegenüber der Sophienschule), 30175 Hannover

Telefon: 0511 - 85 55 54

E-Mail: [info@violetta-hannover.de](mailto:info@violetta-hannover.de)

[www.violetta-hannover.de](http://www.violetta-hannover.de) (Onlineberatung möglich)

## Wichtige Kontaktadressen und Internetseiten bei Gewalterfahrungen

### **Beratungsstelle Anstoß (Männerbüro Hannover e.V.) – gegen sexualisierte Gewalt an Jungen und männlichen Jugendlichen**

Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover

Telefon: 0511/12 35 89-11

E-Mail: [anstoss@maennerbuero-hannover.de](mailto:anstoss@maennerbuero-hannover.de)

[www.anstoss-hannover.de](http://www.anstoss-hannover.de)

### **Männer (sowohl Opfer als auch Täter)**

#### **Männerbüro Hannover**

Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover

Telefon: 0511/12 35 89-0

E-Mail: [info@maenner-buero.de](mailto:info@maenner-buero.de)

<https://www.maennerbuero-hannover.de>

### **Täterinnen**

#### **TäBea - Beratungs- und Therapiezentrum**

Bödekerstr. 65, 30161 Hannover

Telefon: 0511 66 10 67

<https://taebea-hannover.de/>

### **Hinweis für Außenstehende**

Wenn Sie den Verdacht haben, dass Ihre Nachbarin, Ihre Arbeitskollegin oder jemand anderes in Ihrem sozialen Umfeld von häuslicher Gewalt betroffen ist, so können Sie sich ebenfalls an die oben aufgeführten Beratungsstellen wenden.

### **Internetseiten für Erwachsene:**

Auf der folgenden Internetseite finden Sie konkrete Informationen u.a. zu folgenden Fragestellungen:

- Was versteht man unter häuslicher Gewalt?
- Was kann ich als Betroffene/r in akuten Notsituationen tun?
- Welche rechtlichen Möglichkeiten habe ich als Opfer? Was ist das Gewaltschutzgesetz?
- Was sollte ich mitnehmen, wenn ich mich für den Aufenthalt in einem Frauenhaus entscheide?

## Wichtige Kontaktadressen und Internetseiten bei Gewalterfahrungen

### [www.gewaltschutz.info](http://www.gewaltschutz.info)

Die vom Bundesfamilienministerium geförderte Seite enthält umfassende Informationen für Betroffene in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Polnisch und Serbisch.

### [Internetseiten für Kinder und Jugendliche:](#)

#### <https://www.hilfenimnetz.de/>

Diese Website ist ein gemeinsames Online-Angebot von NACOA und KidKit, gefördert vom Bundesministerium. Sie richtet sich speziell an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die in Familien mit suchtkranken, psychisch kranken oder von Gewalt betroffenen Eltern aufwachsen.

#### <https://hilfefürdich.de>

Die Seite der Kinderschutz-Zentren Niedersachsen berät und unterstützt persönlich, vertraulich und kostenlos. Die Mitarbeiter\*innen sind sehr erfahren und haben ein offenes Ohr am Telefon, sind aber auch per E-Mail bei Anfragen und Hilfesuchen von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Fachkräften da.

#### [www.kidsinfo-gewalt.de](http://www.kidsinfo-gewalt.de)

Dortmunder Frauenorganisationen haben diese Seite speziell für Kinder entwickelt. Die kindgerechten Informationen zu häuslicher Gewalt sind in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Russisch und Türkisch nachzulesen.

Achtung: Die Seite enthält einige Adressen, die speziell auf Nordrhein-Westfalen zugeschnitten sind. Die Kontaktdaten von Frauenhäusern und Beratungsstellen im Raum Hemmingen findest Du weiter oben im Text.

#### [www.gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de)

Die Seite der Berliner Interventionszentrale bei häuslicher Gewalt hält Informationen für Kinder und Jugendliche bereit. Sie wendet sich sowohl an direkt Betroffene, in deren Familien häusliche Gewalt vorkommt, als auch an Kinder und Jugendliche, in deren Freundeskreis dies geschieht. Außerdem gibt es spezielle Informationen für Lehrkräfte und Eltern.

Achtung: Die Kontaktadressen unter [gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de) sind auf Berlin zugeschnitten. Beratungsstellen im Raum Hemmingen findest Du auf dieser Seite weiter oben im Text.